

1000
Konten



Cara Belajar Paling Efektif

Disusun oleh: Fitri Adzan Ramadhani
Disunting: Florence

Pernahkah kamu berpikir bahwa kamu tidak pintar, kreatif dan berbakat?

Ternyata secara tidak sadar pikiran-pikiran seperti itulah yang **membatasi potensi-potensi diri**.

Terlepas dari bakat dasar yang kamu miliki, terdapat proses yang mampu mengembangkan kemampuan seseorang untuk mencapai prestasi terbaiknya. Suatu proses pembelajaran tersebut dapat dilakukan melalui **cara belajar efektif**.

Pada acara Buka *Talks*, Sabda PS (*Founder Zenius Education*), membagikan pengalaman serta hasil observasinya tentang metode ***Zenius Learning Framework*** yang membagi proses pembelajaran menjadi 3 level.

1. *Fundamental*
2. *Insightful Knowledge*
3. *Specific Skill*

FUNDAMENTAL

Otak ibarat *hardware*, sebelum menerima informasi selama proses belajar, otak harus dibangun dengan benar melalui:

1. Mentalitas

Manusia bisa mengontrol otak. Kecerdasan dan kemampuan bisa dikembangkan. Ciptakan motivasi dan belajar cara belajar (*learning how to learn*).

2. Kemampuan kognitif

Jika otak sebagai *hardware*, kemampuan kognitif adalah *operating system*. Dalam belajar diperlukan konstruksi proses berpikir, termasuk mengingat, pemecahan masalah, dan pengambilan keputusan.

INSIGHTFUL KNOWLEDGE

Proses belajar efektif itu tentang seberapa banyak pengetahuan yang bisa kalian sambungkan dengan pengetahuan lain (*connecting the dots*).

“How do you know what you know is true”.

Nilai terpenting pendidikan adalah menjadi manusia yang tercerahkan.
Dari cara pandang terhadap dunia yang berubah, kamu jadi bisa tau kontribusi apa yang akan diberikan untuk dunia.

SPECIFIC SKILL

Ketika kita mulai berkontribusi untuk dunia, kita harus memiliki ***skill yang spesifik*** (*mastery* atau *specific knowledge*).

Mastery ini diperoleh dari suatu proses, bukan hanya dari bakat. *Deliberate practice* merupakan metode yang paling efektif untuk menguasai suatu keahlian.

Lakukan '*The rules of 10.000 hours*' dengan '*deliberate practice*' dan kamu akan menjadi master di suatu bidang.

1000
Konten



***HARD WORK
BEATS TALENT
WHEN TALENT
DOESN'T
WORK HARD***

-Tim Notke

Sumber:

- Sabda PS - Cara Belajar Paling Efektif | BukaTalks
- <https://youtu.be/BIK-o8SB3-M>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.