

1000
Konten



Bagaimana Seorang Pemimpin Mengubah Otak Kita

Disusun oleh: Annisa Mirandasari
Disunting oleh: Florence

Seorang pemimpin dapat mengubah otak kita.



*Fiona Kerr
TEDx Adelaide, 20 Oktober 2016*

Dr. Fiona Kerr menjelaskan bahwa sebuah studi telah membuktikan para **pemimpin yang baik** menciptakan pola dalam sistem saraf, memberikan **efek positif** pada aspek memiliki kenangan baik, perasaan yang baik, dan keaslian.

Sebaliknya, **pemimpin yang buruk** hanya akan memunculkan **hal-hal negatif**, menjatuhkan simpati, dan mempersempit kemampuan kita untuk menghadapi berbagai hal.

Apa yang dapat membedakan seorang pemimpin?

*"Pemimpin inspiratif memiliki **visi yang jelas** ke mana mereka mengarah."*

Dengan memegang nilai-nilai dan batasan secara konsisten, mereka menegaskan bahwa setiap orang dalam tim akan *saling mendukung* satu sama lain.

Konsep **"optimis pragmatis"** muncul; para pemimpin ini wajib memastikan setiap orang paham bahwa mereka *diharapkan untuk melakukan yang terbaik.*

Pemimpin yang Baik dari Perspektif Ilmu Saraf

Otak para pemimpin transformasional berputar sebagian besar di sekitar *aspek sosial* otak, dimana sistem jejaring sosial berada. Bagian itu berputar di sekitar *storytelling* dan *melibatkan orang lain*, sehingga berputar di sekitar *"kita"*.

"Kita" 

"Saya" 

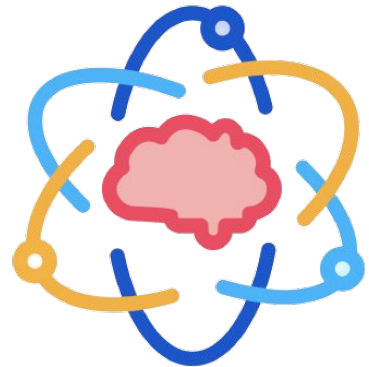
Otak para pemimpin hierarkis dan pengontrol akan berfokus hanya di sekitar *"tugas"*, berputar di sekitar subjek *"saya."*, berkonsentrasi pada bagaimana dia dapat membangun kerajaan mereka sendiri.

The Interpersonal Neural Synchronization

bagaimana kita mensinkronkan otak ketika berbicara.

Ketika kita berbicara dan bertukar informasi, otak kita berubah secara bersamaan.

Bahan kimia yang terlibat dalam proses mengatur pola di otak dan menyebabkan perubahan pada cara otak kita bekerja.



Bagaimana otak para pemimpin bekerja?

Otak para pemimpin yang baik bekerja lebih keras karena mereka memproses informasi lebih **cepat**, lebih **gesit** dalam mengambil keputusan, dan umumnya lebih **bahagia**.

Mereka juga individu yang memiliki **empati tinggi**. Ketika kita berbagi perspektif dan melibatkan perasaan orang lain, kita menjadi berempati dan **peduli**.

“Ketika kita melibatkan hati dan perasaan, kita dapat mengubah pikiran.”

— Fiona Kerr

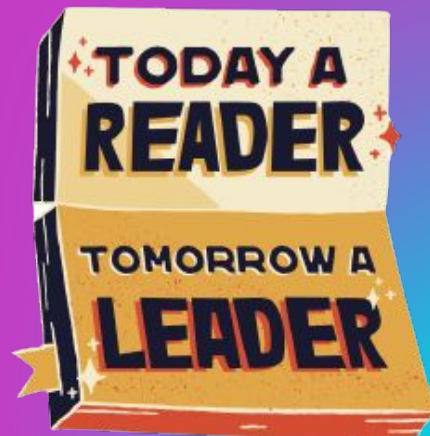
1000
Konten

LEAD
THE
FEST
2021

Semua orang bisa jadi pemimpin.

**Hari ini kamu
jadi pembaca.**

***Besok, kamu
yang pimpin, ya!***



Sumber:

- How leaders change brains and win hearts (Fiona Kerr)
- https://youtu.be/HPD_5y_Fxhg

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.