

1000
Konten

LEAD
THE
FEST
2021



4 Hal yang Dapat Dilakukan Pemimpin Untuk Mengurangi Stres Berlebih

Disusun oleh: Fedra Damayanti
Disunting oleh : Priskila Septiani Kusumadewi

Apa saja **hal-hal** yang dilakukan **pemimpin** untuk mengurangi **stres yang berlebih**?

1. Ketahuilah seperti apa itu stress berlebih.
2. Buat orang-orang bercerita ketika mereka mengalami stres berlebih.
3. Lawan isolasi dan fokus pada koneksi sosial.
4. Prioritaskan dan atur beban kerja.



1000
Konten

LEAD
THE
FEST
2021

“You need to be able to **manage stress** because hard times will come, and a **positive outlook** is what gets you through.”

Marie Osmond

Penyanyi, Aktris, Penulis dan Pembawa acara Talkshow



Sumber :

Tanveer Naseer Leadership

- 4 Things Leaders Can Do To Combat Burnout
- <https://www.tanveernaseer.com/how-leaders-can-address-burnout-suzi-mcalpine/>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.