

1000
Konten



Leading Through Recovery: How Leadership Practices Help Me Stay Sober

(Memimpin melalui pemulihan:
Bagaimana praktik kepemimpinan
membantu saya tetap sadar)

Disusun oleh: Kisna Hafizh Jamaaluddin
Disunting oleh: Mila Junianti

Kebiasaan merupakan aktivitas yang menjadi rutinitas sehari-hari. **Kebiasaan baik** dapat meningkatkan kualitas hidup, akan tetapi **kebiasaan buruk** juga dapat menurunkan kualitas hidup kita. Apabila kebiasaan buruk tidak bisa dikontrol dapat menyebabkan candu, yang mana akan berdampak buruk bagi hidup kita.

1000
Konten

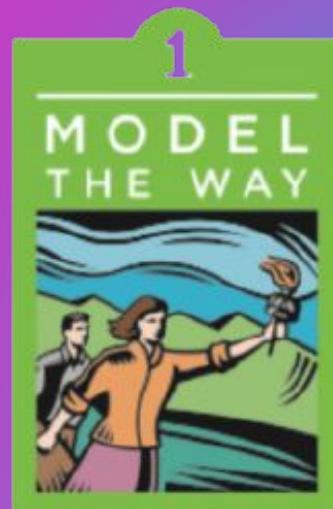


Menghindari Kebiasaan Buruk itu Penting!

Apabila memiliki kebiasaan yang buruk, kalian harus bisa lepas dari kebiasaan buruk tersebut. Kebiasaan yang buruk dapat membawa hal yang buruk juga kedepannya. **Angie Chaplin** bercerita, bahwa kebiasaan buruknya tersebut menyebabkan rasa cinta terhadap kepemimpinannya hilang, lho! Namun ia berhasil menemukan kembali kepemimpinannya dengan *The Five Practices of Leadership*.

The Five Practices of Leadership : Model the Way.

Komitmen ini membuat seseorang yang menjalankan prinsip ini menjadi selaras dengan apa yang dipikirkannya, sehingga tidak tersesat ataupun menyimpang dari apa yang seharusnya dilakukan.

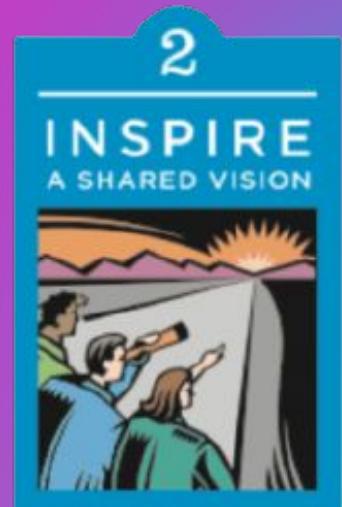


1000
Konten

LEAD
THE
FEST
2021

The Five Practices of Leadership : Inspire a Shared Vision.

Komitmen ini memiliki arti berbagi visi untuk hidup, mencintai, dan menjalani kehidupan yang menyenangkan, tentunya yang bebas dari kecanduan.

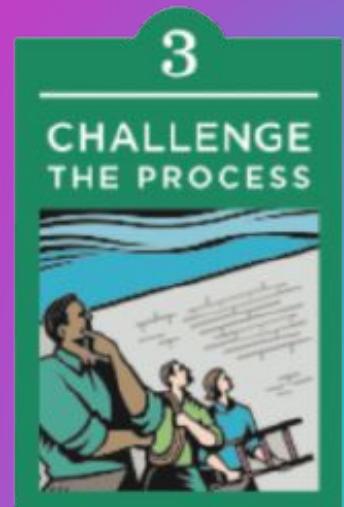


1000
Konten

LEAD
THE
FEST
2021

The Five Practices of Leadership : Challenge the Process.

Challenge the process berarti berusaha melewati kegagalan yang dapat diambil pelajarannya dari kegagalan tersebut.

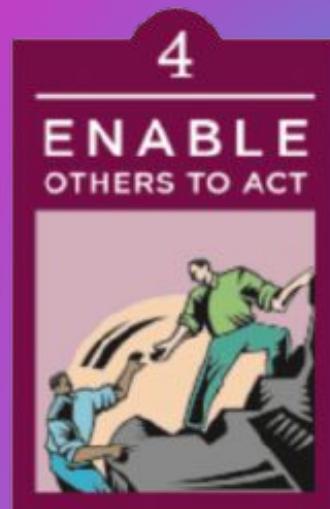


1000
Konten

LEAD
THE
FEST
2021

The Five Practices of Leadership : Enable Others to Act.

Memperbolehkan orang lain untuk bertindak berarti menunjukkan bagaimana perubahan pola pikir positif menghasilkan model mental yang mempromosikan perilaku sehat.



1000
Konten

LEAD
THE
FEST
2021

The Five Practices of Leadership : Encourage the Heart.

Hal ini datang secara alami ketika berbagi kebahagiaan dan merayakan keberhasilan dengan orang lain dan tentunya kepada diri sendiri juga.





Kepemimpinan yang patut diteladani dalam berbisnis maupun dalam kehidupan, membutuhkan komitmen yang ekstra. Komitmen tersebut dapat berjalan dengan dukungan dari kesehatan, rasa syukur, kegembiraan, dan yang paling penting adalah rasa cinta akan kebiasaan baik tersebut.

Sumber:

- Leading Through Recovery: How Leadership Practices Help Me Stay Sober. (Angie Chaplin)
- <https://leadchange.org.com/leading-through-recovery-how-leadership-practices-help-me-stay-sober/>

Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.