

1000  
Konten



# Keluar dari Zona Nyaman? Siapa takut!

Disusun oleh: Risalatul Muawanah  
Disunting oleh: Yuga Pamahayu Widhi

Bagi sebagian orang, keluar dari zona nyaman merupakan hal yang menakutkan dan sulit untuk dilakukan.

## **Mengapa begitu?**

Biasanya mereka sudah terlalu nyaman, aman dan sudah sangat senang dengan hidupnya saat itu. Padahal mungkin saja banyak hal yang belum mereka coba contohnya menjadi seorang pemimpin.

## Awal Mula

Tepat 5 tahun yang lalu, semua berawal dari kegiatan KBOPTA SMA. Saat itu, semua siswa diwajibkan untuk mengikuti kegiatan kemah dengan dibagi menjadi beberapa kelompok. Pasti ada yang harus menjadi ketua. Waktu itu setiap kelompok didampingi oleh kakak pembimbing.

**“Siapa yang bersedia menjadi ketua?”  
Tanya Kakak Pembimbing.**

Seketika semua diam.

Akhirnya dengan sedikit keberanian yang saya punya, saya pun mengajukan diri menjadi ketua.

Teman kelompokku terlihat sangat lega karena terbebas menjadi ketua. Lain halnya dengan saya yang mencoba untuk tidak terlihat gugup karena memang ini pertama kalinya saya mencoba keluar dari zona nyaman dengan menjadi seorang ketua.

## Tantangan Pertama

Tantangan pertama yang saya rasakan saat menjadi ketua yaitu harus bisa berkoordinasi dengan semua teman kelompokku yang belum terlalu akrab serta memiliki asal latar belakang dan karakteristik yang berbeda satu sama lain.

**Sering kali terbesit dalam benakku “Apakah saya sanggup?”**

Di setiap kegiatan, saya mencoba meyakinkan diri bahwa saya bisa. Dengan perlahan kita pun bisa saling mengerti satu sama lain. Kegiatan demi kegiatan kita coba lalui bersama.

Hingga masalah pun datang saat beberapa temanku jatuh sakit. Di situ sebisa mungkin saya tenang walaupun sebenarnya ada rasa takut karena itu merupakan salah satu tanggung jawabku sebagai ketua untuk mengurusnya.

Sampai pada akhirnya, semua rasa ketakutan itu pun terbayar saat akhir acara ternyata kelompok yang saya ketuai terpilih menjadi kelompok paling kompak. Sangat bersyukur dan senang rasanya. Semua itu tentu saja berkat kerjasama kita semua.

Pengalamanku menjadi ketua sungguh merubah hidupku perlahan-lahan. Dari yang awalnya saya sedikit pemalu dan enggan untuk terlalu aktif di organisasi, sekarang saya ingin terus lebih mencoba aktif dan mengikuti beberapa organisasi. Selain itu, saya juga diberi kesempatan untuk menjadi pengurus inti di organisasi tersebut.

## Kesimpulan

1. Mulailah keluar dari zona nyaman dan dapatkan pengalaman baru.
2. Jangan takut memulai.
3. Cobalah percaya dengan diri sendiri.
4. Temukan versi terbaikmu.
5. Tidak selamanya yang kita anggap menakutkan adalah suatu hal yang buruk.



1000  
Konten



**"Kamu tidak harus tetap berada di zona nyamanmu; jika kamu ingin menjadi besar, kamu harus menantang diri sendiri, keluar dari zona nyamanmu, dan berhasil melakukannya dengan baik di luar area nyamanmu." - Rohit Sharma**

1000  
Konten



# Sumber:

- Pengalaman Pribadi
- <https://www.bola.com/ragam/read/4533512/40-kata-kata-motivasi-keluar-dari-zona-nyaman-temukan-versi-terbaik-diri-mu>

*Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.*