

1000  
Konten



# 3 Langkah Meningkatkan Keterampilan Berpikir Kritis Selama Pandemi COVID-19

Disusun oleh: Devi Arya Rollifatul Fatma

Disunting oleh : Zisti Shinta Maharrani

## APA SIH YANG TERJADI ?

Pandemi COVID-19 tidak hanya akan menjadi **kenangan buruk** di tahun 2020, tetapi akan menjadi **krisis kesehatan** yang berlangsung hingga tahun-tahun mendatang.

## TERUS APA AKIBATNYA?

Terjadinya **pergeseran pendekatan** dalam hal bagaimana kita **memandang krisis kesehatan** saat ini.

## LALU CARA MENGATASINYA?

Mengembangkan dan memperkuat **keterampilan berpikir kritis** ketika menghadapi ketidakpastian dan kekhawatiran pandemi COVID-19.

1000  
Konten

LEAD  
THE  
FEST

2021

**“Kemampuan kita untuk berpikir secara kritis adalah seperti mercusuar yang menerangi kabut ketidakpastian, monolog kita menemukan jalan menuju keselamatan dan masa-masa yang lebih baik”**

**-Tanveer Naseer-**



## 3 Langkah yang Dapat Diambil Agar Membantu Meningkatkan Keterampilan Berpikir Kritis



APA AJA SIHH?

# STEP@1

## Jadwalkan “Waktu Berpikir” di Hari-Hari Kerja



Jika ingin berhasil meningkatkan keterampilan berpikir kritis, kita perlu meluangkan waktu untuk melatih otak dengan cara **menjadwalkan waktu untuk berolahraga dan bersantai** walaupun hanya duduk di sofa sambil mengerjakan pekerjaan di laptop.

# STEP@2

## Jalan-Jalan Untuk Mendapatkan 'Waktu Tenang'

Meluangkan waktu untuk berjalan-jalan walaupun hanya di lingkungan kita tidak hanya memberikan waktu tenang yang dibutuhkan untuk berpikir kritis, tetapi juga **merubah pandangan** ...

Fakta penelitian menunjukkan bahwa berjalan-jalan juga dapat **meningkatkan keterampilan memecahan masalah secara kreatif.**



# STEP@3

## Bernapaslah Dalam-Dalam

yang ini  
benar-benar  
membuat  
perbedaan

para ilmuwan telah menemukan bahwa bagaimana kita bernapas juga dapat membantu mengaktifkan area otak yang akan **meningkatkan keterampilan berpikir kritis** kita dengan meningkatkan memori, pengambilan keputusan, serta keadaan emosional kita.



1000  
Konten



**Kemampuan kita untuk berpikir kritis seperti mercusuar yang menyinari kabut ketidakpastian yang diciptakan COVID-19, membantu kita menemukan jalan menuju keselamatan dan waktu yang lebih baik**

**Lalu bagaimana selanjutnya?**



1000  
Konten

LEAD  
THE  
FEST  
2021

**AYO MULAILAH  
SEKARANG!!!**

**TUNGGU APALAGI?**

# Sumber:

- 3 Steps To Boost Your Critical Thinking Skills During The COVID-19 Pandemic (Tanveer Naseer).
- <https://www.tanveernaseer.com/boost-critical-thinking-skills-during-covid-19-pandemic>

*Segala informasi yang terdapat dalam dokumen ini merupakan properti dari penulis dan penerbit dari masing-masing sumber. Pembuatan slide ini dimaksudkan untuk kegiatan sosial dan tidak dapat diperjualbelikan.*